

## کدام بیماری‌های عضلانی اسکلتی ناشی از کار را باید غربالگری کرد؟

یکی از الزامات معاینات دوره ای ، انجام این معاینات به صورت job-specific می‌باشد یعنی معاینات دوره ای هر شاغل را باید بر اساس نوع و میزان مواجهات زیان آور همان شاغل انجام داد. اگر چه شایع ترین بیماری‌های عضلانی اسکلتی ناشی از کار شامل کمردردهای شغلی، بیماریهای تاندونی شانه، بیماریهای آرنج و سندرم تونل کارپال می‌باشند ولی پزشک غربالگر طب کار که معاینات دوره ای را در سطح صنعت انجام می‌دهد باید در هر شاغل، بر اساس نوع مواجهات ارگونومیک ، غربالگری بیماری‌های عضلانی اسکلتی ناشی از کار را انجام دهد. به عنوان مثال اگر در یک شاغل نوع کار به صورت نشسته ثابت همراه با حرکات تکراری مچ دست و انگشتان می‌باشد ( مانند ایستگاه‌های نشسته مونتاژ قطعات) بیشتر انتظار ابتلا به کمردرد، درد گردن و نیز سندرم تونل کارپال وجود دارد و بنابراین پزشک معاینه گر هم باید بیشتر از علائم این بیماری‌ها سوال کند و در صورت وجود علائم، معاینه فیزیکی مخصوص این بیماریها را انجام دهد. البته لازم به تاکید است در صورتی این نوع دقت در غربالگری امکان پذیر است که اصول و الزامات معاینات دوره ای کاملا رعایت شوند به این معنی که قبل از شروع به انجام معاینات شاغلین در هر واحد صنعتی، باید راهنمای انجام معاینات همان صنعت در ساختار استاندارد به تفکیک کارگاه‌ها یا بهتر از آن به تفکیک عناوین شغلی تهیه شده و در اختیار پزشک معاینه گر باشد. تهیه جدول معاینات دوره ای برای واحد صنعتی قبل از انجام معاینات مهمترین و اساسی ترین راهکار اجرای اصل معاینه بر اساس مواجهه یا همان انجام معاینات دوره ای به صورت job-specific می‌باشد. اجرای این اصول به بیماریابی موثرتر کمک شایانی نموده و این در نهایت به نفع کارگر ( تشخیص زودهنگام و کمک به درمان و پیشگیری از پیشرفت بیماری) و کارفرما ( حفظ کارگر سالم و کارآمد) خواهد بود.

در هر حال وظیفه اصلی پزشکان طب کار معاینه گر و غربالگر در سطح صنعت، اجرای اصول و الزامات معاینات دوره ای، انجام معاینات بر اساس مواجهه در هر شاغل، بیماریابی موثر و اعلام و ارجاع موارد مشکوک به بیماری‌های شغلی به مرکز بهداشت مربوطه و نیز سطح تخصصی طب کار به منظور تشخیص نهایی و قطعی ، درمان و اقدامات پیشگیرانه بعدی است.

نوشته شده توسط دکتر کیوان کرمی‌فر